

## مقدمه:

رعایت احتیاطهای عمومی مکمل اعمالی مثل دست شستن و پوشیدن دستکش هستند ولی نباید جایگزین آنها شوند.

در مواقعی که احتمال مواجهه پوست و مخاط با خون، مایع منی، ترشحات واژینال، مایع مغزی نخاعی، مایع سینوویال، مایع آمینوتیک یا هر نوع مایع بدن حاوی خون قابل رویت وجود دارد، همچنین حین جمع آوری لوازم و سطوح آلوده به خون یا سایر مایعات واضح بدن باید بصورت روتین از محافظ های مناسب استفاده کنند.

برای خونگیری و حین دست زدن به خون و مایعات بدن، مخاطات یا پوست آسیب دیده (تعویض پانسمان) نیز باید دستکش پوشید  
در مواقعی که حین کار احتمال ترشح و پاشیدن شدن، خون یا سایر مایعات نام برده شده یا ایجاد قطره وجود دارد باید از ماسک، گان و عینک محافظ استفاده کرد.

حین استفاده از وسایل تیز و برنده در زمان انجام پروسیجرها و جمع آوری وسایل پس از انجام کار، در زمان پاک کردن لوازم مصرف شده باید احتیاط کنید تا دچار حادثه و آسیب نشوید.

پس از تماس با هر بیمار دستکش ها باید تعویض شوند و نباید شسته و مجدد استفاده کرد، بلافاصله بعد از در آوردن دستکش، دستها شسته شوند.

لوازم نوک تیز باید در ظروف مقاوم در مقابل سوراخ شدگی قرارداداده شوند این ظروف باید تا حد امکان به محل استفاده از این وسایل نزدیک باشند و وسایل نوک تیزی که قابل استفاده مجدد هستند برای حمل به محل مخصوص استریلیزاسیون باید داخل ظروف مقاوم به سوراخ شدگی قرار گیرند.  
اگر خود پرسنل زخم باز یا ضایعات اگزوداتیو دارند باید از مراقبت مستقیم بیمار و نیز جمع آوری لوازم وی خودداری نمایند.

## احتیاطهای استاندارد Precautions Standard

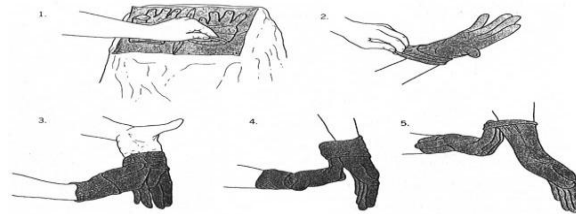
### ۱- شستن دستها:

- قبل و بعد از تماس با بیمار
- قبل و بعد از استفاده از دستکش
- در بین تماس با بیماران

جهت اطلاعات بیشتر پمفلت آموزشی بهداشت دست ویژه کارکنان و بیماران را مطالعه فرمائید

### ۲- پوشیدن دستکش:

- هنگام تماس با خون، مایعات بدن، ترشحات، مواد دفعی و وسایل آلوده.
- قبل از تماس با غشاهای مخاطی و پوست آسیب دیده.



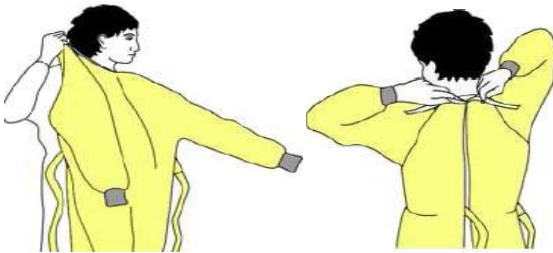
### ۳- استفاده از ماسک و حفاظت از چشم.

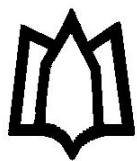
- حین انجام مراقبتهای پزشکی که احتمال پاشیدن خون و مایعات بدن وجود دارد، برای حفاظت از غشاهای مخاطی چشم، بینی و دهان.



### ۳- پوشیدن گان:

- حین انجام مراقبتهای پزشکی احتمال پاشیدن خون و مایعات بدن وجود دارد برای حفاظت از پوست و لباس.
- پس از پایان تماس با بیمار، گان را به سرعت خارج نموده و دستها یتان را بشوئید.





دانشگاه علوم پزشکی

خدمات بهداشتی درمانی استان تهران

مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی

## احتیاط های عمومی و استاندارد در مواجهه با خون و مایعات بدن

گروه هدف: کارکنان بخش های درمانی

تهیه کننده: واحد کنترل عفونت و

آموزش بیمارستان

تاریخ تدوین: بهمن ماه ۹۲

تاریخ بازنگری: بهمن ماه ۹۴

کد پمفلت: ۱۷۲

### ۳- جابجایی بیمار

➤ جابجایی بیمار به خارج از اتاق را به موارد ضروری محدود کنید.

➤ هنگام جابجایی بیمار در موارد ضروری، دهان و بینی او را با ماسک بپوشانید.

➤ کارکنان مسیر انتقال و مقصد بیمار از وضع بیماری که جابجا می شود، آگاه کنید

### احتیاطهای تماسی

۱- محل بستری بیمار: اتاق خصوصی.

۲- پوشیدن دستکش: هنگام ورود به اتاق، درآوردن دستکش ها و هنگام خروج از اتاق.

۳- پوشیدن گان: اگر احتمال تماس با بیمار یا وسایل او وجود دارد هنگام ورود به اتاق، گان بپوشید. پیش از ترک اتاق، گان را در آورید

### ۳- جابجایی بیمار

جابجایی بیمار به خارج از اتاق را به موارد ضروری محدود کنید. و برای کاهش خطر انتقال میکروارگانیسم ها، احتیاط لازم را هنگام جابجایی بیمار، رعایت کنید.

۴- وسایل مراقبت از بیمار

وسایل غیر حساس مراقبت از بیمار (برای مثال فشار سنج) را به همان بیمار اختصاص دهید.

منبع: راهنمای کشوری مراقبت عفونت های بیمارستانی

تلفن های بیمارستان: ۰۸۱-۳۸۳۸۰۲۸۳-۶

آدرس سایت اینترنتی: <http://beheshti.umsha.ac.ir>

مراقب باشید هنگام استفاده از سرسوزن، تیغ جراحی و سایر ابزار تیز و برنده و جابجایی آنها از محل تولید تا محل دفع آنها آسیب نبینید.

### احتیاطهای قطره ای

۱- محل بستری بیمار: در صورت امکان بیمار در اتاق خصوصی بستری شود و اگر تعداد بیماران در یک اتاق بیشتر است حداقل فاصله ۹۰ سانتیمتر، بین آنها را رعایت کنید.

۲- استفاده از ماسک: در صورتی که در فاصله ای کوتاهتر از ۹۰ سانتی متر بیمار قرار می گیرید، از ماسک استفاده کنید.

### ۳- جابجایی بیمار

➤ جابجایی بیمار به خارج از اتاق بجز موارد ضروری محدود کنید هنگام جابجایی بیمار در موارد ضروری، دهان و بینی او را با ماسک بپوشانید.

➤ کارکنان مسیر انتقال و مقصد بیمار را از وضع بیماری که جابجا می شود آگاه کنید.

### احتیاطهای هوایی

۱- محل بستری بیمار: اتاق خصوصی، با فشار منفی و درب اتاق همیشه بسته باشد.

۲- استفاده از ماسک:

➤ سل (با توجه به دستورالعملهای مرکز بهداشت) آبله مرغان، سرخک

➤ افراد مصون به این بیماریها، نیازی به ماسک ندارند.

➤ افراد غیر مصون، وارد اتاق نشوند.