- قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- کلیه لباس های خود را (لباس زیر و رو)در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.

آموزش های بعد از عمل

- در صورت هوشیاری کامل و عدم وجود مشکلات گوارشی مانند تهوع و استفراغ با اجازه پرستار نوشیدن مایعات (آب کمپوت، چای کمرنگ و آب میوه) برای شما شروع خواهد شد در صورت تحمل مایعات کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود.
- زمانی که به شما اجازه داده شد تخت خود را ترک کنید، ابتدا مدتی بر لبه تخت نشسته و پاهای خود را آویزان کنید، در صورتی که سرگیجه نداشتید می توانید با کمک پرستار راه بروید.
- معمولا پانسمان ناحیه عمل در بیمارستان برداشته می شود48 ساعت پس از جراحی می توانید حمام کنید.

- در صورت داشتن درد مسکن با دستور پزشک استفاده نمایید.

مراقبت در منزل

- قرمزی خفیف و یا تغییر رنگ در اطراف برش جراحی معمولی که خود به خود بهبود می یابد.
- احساس سفتی اطراف و زیر محل عمل تا 3 هفته بعد از بین خواهد رفت.
- تا چند روز پس از عمل ترشح مقدار کمی از مایع کمرنگ از محل برش جراحی طبیعی است ، محل را تمیز و خشک نگه دارید.
- اگر محل جراحی گرم، متورم، قرمز و دردناک شد و مقدار قابل توجهی مایع از محل برش خارج گردید و یا تب داشتید به پزشک خود مراجعه کنید.
- جهت کشیدن بخیه 10-7 روز پس از عمل به مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.

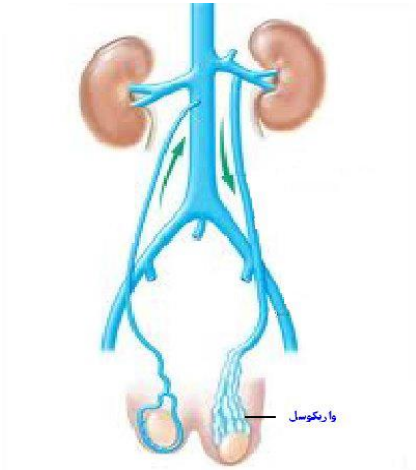
تهیه کننده: واحد آموزش به بیمار
مشاور علمی: گروه ارولوژی
منبع:کتب پزشکی- پرستاری(برونر- سودارث)

مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی

راهنمای بیماران

واریکوسل

شماره سند: ED-TA-20



تلفن های بیمارستان: 6 –38380703–081
آدرس سایت اینترنتی
http://beheshti.umsha.ac.ir
ویرایش 05– بازنگری شهریور98

واریکوسل

به اتساع (گشاد شدن) عروق خونی (سیاهرگ ها) که ممکن است در اطراف یک یا هر دو بیضه ی مردان اتفاق بیفتد واریکوسل گویند.

سیاهرگ ها در واریکوسل گشادتر از حد معمول می شوند. واریکوسل را از روی پوست اسکروتوم (کیسه ای که بیضه را نگه می دارد) می توان لمس یا مشاهده کرد.

علت واریکوسل

واریکوسل در اثر گشاد شدن رگ های خونی به علت رکود خون در سیاهرگ های بیضه بوجود می آید و در اسکروتوم سمت چپ شایع تر است.

علایم واریکوسل

اغلب افراد هیچ گونه علایمی ندارند، گاهی اوقات ممکن است موجب دردهای مبهم در بیضه شود. در طول روز به علت فعالیت بدنی و ایستادن بدتر می شود. این دردها با خوابیدن به پشت کاهش می یابد.

واریکوسل بر تولید اسپرم در بیضه ها اثر می

گذارد و تعداد زیادی از مردانی که دچار ناباروری هستند واریکوسل دارند. که شایعترین علت ناباروری قابل اصلاح با عمل جراحی است.

تشخیص واریکوسل

ممکن است پزشک در معاینه، توده ی کلاف مانند بدون دردی در طناب بیضه لمس کند . اگر توده به اندازه کافی بزرگ باشد هنگام ایستادن پزشک توده را لمس می کند ولی اگر توده کوچک باشد ممکن است از شما بخواهند که نفس عمیقی بکشید و چند ثانیه نفس خود را نگه دارید و به پایین زور بزنید و در این حالت در معاینه، واریکوسل لمس می شود اگر با این روش هم پزشک به نتیجه نرسد ممکن است از روش های تصویر برداری کمک گرفته شود اما مهمترین وجه تشخیص واریکوسل معاینه است.

درمان واریکوسل

در بیشتر موارد واریکوسل منجر به مشکلات پزشکی نشده و نیاز به درمان ندارد ولی اگر موارد زیر مشاهده شود انجام جراحی پیشنهاد می گردد:

- ناباروری (که با آزمایش شمارش اسپرم مشخص می شود)
- درد بیضه
- واریکوسل شدید(واریکوسل هایی که از روی پوست قابل مشاهده است).

در جراحی واریکوسل یا به اصطلاح پزشکی واریکوسلکتومی اقدام به بستن وریدهای بیضه مبتلا می کنند که پس از بستن رگ ها بدلیل عدم حرکت خون، به تدریج این وریدهای مسدود و کوچک شده از بین می روند و واریکوسل بر طرف می گردد.

آموزش های قبل از عمل

- جراحی واریکوسل معمولا با بیهوشی کامل یا نیمه بی هوشی و یا از طریق بی حسی کمری انجام می شود. شما می توانید پس از مدت کوتاهی به فعالیت روزمره ی خود با نظر پزشک برگردید.
- قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، لازم است استحمام کنید.
- موهای ناحیه عمل، لازم است قبل از جراحی تراشیده شود.