



دانشگاه علوم پزشکی

وحدات بهداشتی درمانی استان تهران

مرکز آموزش و درمانی شهید بهشتی

سیستوسکوپی چیست؟



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: دی ۱۴۰۳

شماره سند: ED-TA-16

عوارض احتمالی

- سیستوسکوپی روش بسیار ایمنی است ولی ممکن است مشکلات یا عوارض بسیار نادری داشته باشد.
- بعضی خطرات مثل عفونت و خونریزی در هر نوع جراحی دیده می شود در این روش بسیار کمتر رخ می دهد.
- احساس سوزش ادرار و تداوم آن در طول ادرار کردن ممکن است به دلیل عفونت مثانه بعد از سیستوسکوپی باشد که باید سریع به پزشک خود اطلاع دهید.
- ادامه یافتن خون در ادرار طبیعی نیست و باید سریع گزارش شود لخته خون می تواند مجرای ادرار را ببندد و از ادرار کردن جلوگیری کند اگر بعد از سیستوسکوپی قادر به ادرار کردن نیستید به پزشک مراجعه کنید ممکن است نیاز به برطرف کردن گرفتگی باشد.

منبع: کتب پزشکی و پرستاری

تلفن های بیمارستان: ۰۸۱-۳۸۳۸۰۲۸۳-۶

آدرس سایت اینترنتی:

<http://beheshti.umsha.ac.ir>

۸- اگر توده ای دیده شود پزشک متخصص ممکن است به طور کامل یا یک قسمت کوچکی از آن را خارج کند، به این کار نمونه برداری یا بیوپسی گویند. لازم است نمونه جهت بررسی به مرکز پاتولوژی ارسال گردد.

۹- وقتی کار تمام شد وسیله مشاهده را خارج می کنند.

بعد از سیستوسکوپی

۱. سیستوسکوپی معمولاً یک عمل سرپایی است و شما همان روز به خانه می روید.
۲. اگر بعد از سیستوسکوپی کمی ناراحتی داشتید، طبیعی است و ممکن است به شکل احساس پر بودن مثانه یا تند تند به دستشویی رفتن باشد.
۳. بعد از سیستوسکوپی مقداری خون در ادرار طبیعی است مخصوصاً اگر توده ای برداشته شود.
۴. داشتن مقداری سوزش در پیشابراه یا به هنگام دفع ادرار یک یا دو روز بعد از سیستوسکوپی عادی است.
۵. این علائم می بایست در طی ۲ یا ۳ روز بهبود یابد اگر ادامه داشت به پزشک اطلاع دهید.

مددجوی محترم

شما ممکن است جهت تشخیص یا درمان مشکلات ادراری خود به انجام سیستوسکوپی نیاز داشته باشید مطالب زیر جهت آشنایی با این روش کمک کننده است

ساختمان دستگاه ادراری

کلیه ها دو عضو لوبیایی شکلی هستند که در میان کمر در دو طرف ستون مهره ها قرار دارند کار اصلی آنها ساختن ادرار از طریق صاف کردن خون از مواد شیمیایی مضر به نام سم می باشد. ادرار ساخته شده در کلیه توسط لوله های حالب به مثانه آورده شده و در آنجا انبار می شود. وقتی مثانه پر شد، شما احساس دفع پیدا می کنید و ادرار از طریق مجرای ادراری تخلیه می شود.

سیستوسکوپی چیست؟

یک روش ساده جهت بررسی سیستم ادراری است در طی سیستوسکوپی پزشک می تواند داخل مثانه را برای تشخیص توده، سنگ، بی اختیاری ادراری و سایر مشکلات ادراری ببیند. در مردان سیستوسکوپی می تواند به پزشک کمک کند تا اندازه پروستات را تعیین کند و بفهمد آیا پروستات موجب مشکلات ادراری شده است یا خیر؟

برخی از سنگ های کلیه را می توان هنگام سیستوسکوپی درآورد. سنگ های ساخته شده در کلیه می توانند از طریق حالب پایین بیایند و درون مثانه قرار بگیرند و در آنجا گیر کنند و باعث درد شدید شوند. اگر یک سنگ یا توده جریان ادرار را از کلیه به مثانه متوقف کند پزشک می تواند این مشکل را در طول سیستوسکوپی درمان نماید و یک لوله به نام استنت در حالب قرار دهد تا حالب را باز نگه دارد و ادرار جریان یابد این کار از برگشت ادرار به کلیه ها جلوگیری می کند.

چگونه سیستوسکوپی انجام می شود؟

- ۱- به شما گفته می شود که تمام لباس ها خود را (لباس زیر) خارج نموده و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- ۲- روی تخت با پاهای باز از هم در وضعیتی که دسترسی به مجرای ادراری راحت باشد قرار بگیرید.
- ۳- قبل از شروع به انجام سیستوسکوپی ناحیه تناسلی شما توسط یک ماده ضد عفونی کننده تمیز خواهد شد.
- ۴- برای پیشگیری از درد سیستوسکوپی معمولاً تحت بی حسی موضعی انجام می شود.

۵- یک ژل مخصوص جهت بی حسی مجرای ادراری (پیشابراه) استفاده می گردد. در حین سیستوسکوپی بیدار خواهید بود بی هوشی عمومی یا بی حسی نخاعی به ندرت استفاده می شود. اگر از قبل احتمال داده شود که حین سیستوسکوپی نیازمند بیهوشی عمومی خواهید بود، به شما توصیه می شود که ۸ ساعت قبل از بیهوشی، از خوردن و آشامیدن پرهیز نمایید.

۶- یک لوله باریک فلزی را همان محلی که ادرار می کنید (مجرا) به آرامی وارد مثانه می شود. مطلب حائز اهمیت، شل بودن کامل شما در حین انجام این عمل است پس از ورود به مثانه توسط عدسیهای مختلف مثانه و سیستم ادراری تحتانی شما بررسی خواهد شد.

۷- در حین انجام کار ممکن است مثانه را با سرم پر کنند سرم مثانه را گشاد می کند تا مشاهده دیواره مثانه توسط پزشک آسانتر گردد.

۸- در صورتیکه پزشک بخواهد بی اختیاری ادراری را بررسی کند ممکن است به شما بگوید سرفه کنید.