

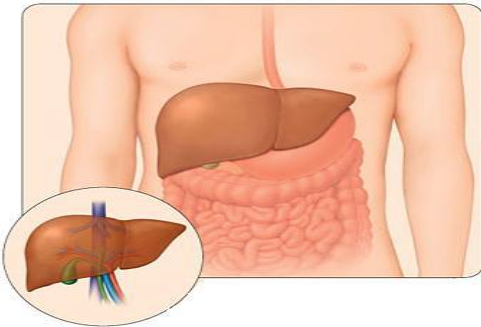


وحدات بهداشتی درمانی استان تهران

مرکز آموزشی دانشگاه علوم پزشکی

درمانی شهید بهشتی

هیپاتیت C



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: مهر 1403

شماره سند: ED-TA- 84

موارد زیر در پیشگیری از انتقال ویروس نقش بسزایی دارند.

- زخم و بریدگی های پوست خودتان را پانسمان کنید . در صورت نیاز به کمک برای پانسمان زخم از دستکش استریل استفاده شود.
- در صورتیکه به این بیماری مبتلا هستید، خون، پلاسما، اعضای بدن یا بافت اهدا نکنید.
- سوزن را به اشتراک نگذارید.
- از ریش تراش، مسواک و لوازم آرایشی یا لوازم شخصی دیگران بطور مشترک استفاده نکنید.
- بیاد داشته باشید هیپاتیت C واکسن ندارد و درمان کامل نیز ندارد لذا پیشگیری از آلودگی دیگران با عمل به توصیه های بهداشتی بر عهده شماست.

درمان و مراقبت در منزل:

- ✓ کم کردن تحرک
- ✓ ورزش
- ✓ اجتناب از الکل و داروها
- ✓ کنترل خارش بدن
- ✓ کمک گرفتن برای رفع افسردگی
- ✓ برنامه غذایی مرتب و مقوی

منبع: کتب پزشکی و پرستاری

تلفن های بیمارستان: ۰۳۸۳۸۰۷۰۳-۰۸۱

آدرس سایت اینترنتی:

<http://beheshti.umsha.ac.ir>

بنابر این هنگام مصرف ریبویرین در فواصل منظم باید توسط پزشک معاینه شوید و آزمایشهای لازم را انجام دهید. مدت مصرف این دارو ۱۲-۶ ماه می باشد این دارو نیز بسیار گران قیمت است.

درمان جراحی:

اگر هیپاتیت C سبب آسیب و از کار افتادن کبد شود پیوند کبد انجام می شود. پیوند کبد برای معتادان تزریقی، الکلی ها مبتلایان به افسردگی شدید و یا اختلالات روانی مناسب نیست.

سایر نکات آموزشی

- ۱- از هر چه که کبد را آزار می دهد پرهیز کنید. شامل مصرف الکل و داروهای غیر ضروری، حتی داروهای بدون نسخه مثل استامینوفن در صورتی که بی رویه مصرف شوند می تواند برای کبد بسیار خطرناک باشد.
- ۲- استفاده از غذای کم چرب با فیبر زیاد، میوه و سبزیجات تازه و فراوان کمک به حفظ سلامتی است.
- ۳- چون بیماری می تواند بدون علائم به کبد آسیب برساند در صورت ابتلا به این بیماری هر چه زودتر با پزشک خود موضوع را در میان گذاشته و پیگیر بیماریتان باشید
- ۴- فقط شما می توانید جلوی انتشار را بگیرید: تابحال بدلیل خصوصیات این ویروس، دانشمندان موفق به ساخت واکسن موثر نشده اند متأسفانه مبتلایان را نمی توان براحتی درمان کرد، لذا لازم است شما با رعایت نکات بهداشتی مانع از ابتلای خود و دیگران شوید.

هیپاتیت C یک بیماری مزمن و بی صدا

هیپاتیت C یک بیماری ویروسی است که از طریق تماس با خون و ترشحات بدن افراد مبتلا منتقل می شود. این بیماری در اکثر بیماران حالت مزمن پیدا کرده و تعدادی از این افراد در آینده دچار عوارض بیماری مانند سیروز یا سرطان کبد می شود. عواملی که احتمال افزایش آسیب به کبد را افزایش می دهد شامل: سن بالای ۴۰ سال، مصرف الکل، مرد بودن، چاقی، دیابت، ابتلا به HIV یا سایر بیماریهای سیستم ایمنی.

علائم بیماری

بیشتر مبتلایان به هیپاتیت C هیچ علامتی ندارند. برخی از بیماران علائم عمومی عفونت ویروسی از قبیل خستگی، دل درد، درد عضلانی و تهوع و بی اشتها، ولی در موارد پیشرفته علائم نارسایی کبد بروز می کند که شامل تورم شکم و اندامها، یرقان خونریزی های گوارشی و... است. منگی و خواب آلودگی در مراحل بسیار پیشرفته دیده می شود. بیماران ممکن است خارش داشته باشند.

روش انتقال و سرایت بیماری :

این ویروس عمدتاً از طریق تماس با خون شخص آلوده منتقل می شود. همچنین روشهای زیر می تواند باعث انتقال ویروس گردد.

۱- استفاده از سوزن سرنگهای آلوده بویژه در افراد معتاد به مواد مخدر تزریقی

۲- سوراخ شدن بدن با هر وسیله تیز یا سوزن آلوده مثل خالکوبی غیر بهداشتی

۳- زخمی شدن پوست بدن شما در یک بخش آلوده بیمارستانی

۴- استفاده از لوازم شخصی به صورت مشارکتی مقاربت بدون کاندوم با یک فرد آلوده (احتمال انتقال از این را بسیار کم است)

۵- دریافت فرآورده های خون و پلاسما آلوده که در ایران اکثراً در بیماران هموفیلی و تالاسمی دیده می شوند.

۶- در بسیاری موارد هرگز راه انتقال ویروس مشخص نمی شود.

روش های تشخیصی

با انجام آزمایشهای مخصوص می توان هیپاتیت C را تشخیص داد، به محض کشف هیپاتیت C ارزیابی وضعیت کبد الزامی است. این کار از طریق آزمایشهای خون، سونوگرافی و نمونه برداری از کبد انجام می شود. نمونه برداری از کبد کار بسیار آسانی است، به این روش که از طریق بیحسی موضعی با یک سوزن نمونه گیری انجام می شود و حداکثر ممکن است بیمار یک روز در بیمارستان بستری گردد.

درمان

اینتر فرون الفا در بعضی از افراد باعث بهبود عملکرد کبد می شود که شامل ۳ تزریق در هفته برای ۶ تا ۱۲ ماه است. عوارض جانبی این دارو بیشتر اوقات قابل اغماض است ولی در مواردی می توانند بسیار جدی باشند.

برای رهایی از بعضی عوارض جانبی اینترفرون آلفا از دستورات زیر پیروی کنید.

➤ ضد دردها از قبیل استامینوفن یا بروفن می توانند
➤ برای جلوگیری یا آرام بخشی نسبی، تب و درد بکار روند.

➤ تزریق اینتر فرون آلفا به هنگام خواب به شما اجازه خواهد داد تا در زمان بروز علائم شبیه آنفولانزا خواب باشید.

➤ انرژیتان را حفظ کنید: بکوشید تا بیشتر استراحت کنید.

➤ به اندازه کافی مایعات بنوشید. قبل از درمان و طی درمان مایعات کافی بنوشید.

➤ غذاهای متعادل بخورید: از وجود مقدار کالری لازم هر وعده غذایی اطمینان داشته باشید .

➤ به چیزهای مثبت فکر کنید: دورنمای فکری سالمی داشته باشید.

➤ اگر چه شما تحت درمان با اینتر فرون آلفا هستید می توانید کار کنید و حتی مسافرت کنید، فقط همیشه دارو را به همراه داشته باشید

➤ استفاده همزمان از داروی ضد ویروسی ریباویرین می تواند کمک کننده باشد.

ریباویرین یک داروی خوراکی ضد ویروسی است که

مصرف همزمان آن با اینترفرون در درمان هیپاتیت C موثر است این دارو در حال حاضر نباید به تنهایی مصرف شود. مهمترین عارضه آن از بین رفتن گویچه های قرمز خون می باشد. که ممکن است تا ۱۰ درصد موارد منجر به قطع دارو گردد،