



دانشگاه علوم پزشکی

وحدات بهداشتی درمانی استان بهران

مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی

وارفارين



تهیه و تنظیم:

واحد آموزشی به بیمار

تاریخ بازنگری: مهر 1403

شماره سند: ED-TA-57

✓ در صورت نیاز به جراحی حتما پزشک را از مصرف دارو مطلع کنید.

✓ در صورت خونریزی زیر جلدی یا ایجاد کبودی و تجمع خون در زیر پوست از کیف آب سرد استفاده کنید.

✓ از نگهداری وارفارین با داروهای دیگر در یک ظرف مشترک اجتناب کنید.

✓ خانم هایی که تمایل به بارداری دارند به علت تاثیر دارو در سه ماهه اول بارداری پزشک را از مصرف دارو مطلع کنند. در صورت بارداری ناخواسته پزشک را مطلع کنند.

منبع: داروهای ژنریک ایران همراه با اقدامات

پرستاری داخلی جراحی بروتر سودارث

تلفن های بیمارستان: ۶ - ۸۳۸۰۷۰۳ - ۰۸۱

آدرس سایت اینترنتی

<http://beheshti.umsha.ac.ir>

✓ دارو را در ظرف شیشه ای و دور از رطوبت و گرما نگهداری کنید.

✓ دارو را با معده خالی مصرف کنید تا بهتر جذب شود.

✓ در هنگام انجام کارهای حساس مواظب باشید بدن شما دچار بریدگی نشود. از وارد آمدن ضربه به بدن جلوگیری کنید.

✓ حتی الامکان از تزریق عضلانی پرهیز کنید و پزشک تجویز کننده را از مصرف دارو آگاه کنید.

✓ در صورت بروز لکه های قهوه ای و دانه های قرمز روی بدن، خونریزی معمول از لثه در موقع مسواک زدن، خون دماغ، خلط خونی، قرمز شدن رنگ ادرار، سیاه شدن مدفوع، یبوست طولانی مدت پزشک را آگاه کنید.

وارفارين يا كومادين

وارفارين (كومادين) داروی ضد انعقادی خوراکی می باشد که به صورت قرص های ۵ میلی گرمی جهت پیشگیری از ایجاد لخته در داخل قلب و رگها و یا روی دریچه های مصنوعی به کار می رود و مصرف صحیح و مداوم آن ارزش حیاتی دارد.

این دارو به طور کامل از روده جذب و با اثر روی فاکتورهای خونی سبب بالا رفتن پروترومبین (PT) می شود میزان PT و INR خون شما باید در حد مناسب حفظ شود تا از ایجاد لخته در رگها یا داخل قلب و یا ایجاد خونریزی در بدنتان جلوگیری شود به همین دلیل در فواصل زمانی منظم که توسط پزشک تعیین می شود باید آزمایش PT و INR انجام گیرد.

بیمار گرامی لطفا به دستور پزشک و توصیه پرستار در مورد چگونگی مصرف و میزان داروی وارفارين توجه کنید:

✓ هر گونه تغییر در میزان دارو یا خودداری از مصرف آن موجب عوارض جبران ناپذیری (مانند خونریزی، ایجاد لخته در رگها و یا روی دریچه های مصنوعی) می شود.
✓ آزمایش INR-PT در زمانی که پزشک تعیین می کند انجام دهید تا پزشک با توجه به نتیجه آزمایش میزان وارفارين را تنظیم کند.
✓ نام، نوع و رنگ داروی ضد انعقاد خود را بشناسید.
✓ داروی خود را حتما هر روز در زمان معینی از روز (ترجیحا عصر) مصرف کنید.

✓ مصرف هر گونه دارو حتی مسکن ها باید با مشورت پزشک باشد مثل مصرف همزمان آسپرین - ایندومتاسین - بروفن و.... مشکل ساز می باشد.
✓ مقدار دارو بسته به شرایط بیماری و آزمایش خون تجویز می شود هیچگاه مقدار داروی مصرفی خود را به دیگری توصیه نکنید.
✓ مقدار مصرف بستگی به نظر پزشک معالج شما دارد. خودسرانه مقدار دارو را کم یا زیاد نکنید.
✓ دارو را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.
✓ در صورتی که مصرف دارو را در یک روز فراموش کردید به محض متوجه شدن در همان روز دارو را مصرف کنید. اما اگر روز بعد متوجه شدید مصرف دارو را دو برابر نکنید.