



دانشگاه علوم پزشکی

خدمات بهداشتی درمانی استان تهران

مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی

بیماری کوشینگ

(پرکاری غده آدرنال)



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: دی ۱۴۰۳

شماره سند: ED-TA-32

- در صورتیکه میزان داروی مصرفی شما بیش از حد مجاز باشد ممکن است علائمی مانند تپش قلب، تنفس تند و سریع، رنگ پریدگی ضعف، خستگی و کاهش وزن و یا مشکلات گوارشی ایجاد شود. با بروز هر یک از این علائم به پزشک خود مراجعه کنید.

منبع: داخلی جراحی برونر سودارث و اینترنت
تلفن های بیمارستان: ۰۶-۰۳۰۷۰۳۸۰۳۸۳۸-۰۸۱
آدرس سایت اینترنتی:
<http://beheshti.umsha.ac.ir>

- شما مستعد ابتلا به عفونت هستید لذا بهداشت فردی را رعایت کنید و از تماس با افراد مبتلا به بیماریهای عفونی خودداری کنید.



- در صورت بروز علائمی مانند: تب، تنگی نفس، سرفه، تغییر رنگ خلط و خستگی به پزشک مراجعه کنید. هر شرایطی که برای شما ایجاد تنش کند (بیماری یا تنش های روحی و عاطفی) نیاز به دارو را افزایش می دهد برای تغییر میزان دارو باید در این شرایط به پزشک مراجعه کنید.
- وزن و فشار خون و قند خون باید بطور منظم کنترل شوند در صورت افزایش یا کاهش ناگهانی وزن درد، تورم زانوها، پف آلود شدن پلک ها و مشکل تنفسی به پزشک مراجعه کنید.

دارو درمانی

برخی داروهایی که برای شما تجویز می شوند سبب خواب آلودگی می شوند .

در صورت مصرف این داروها از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری و دقت بالا دارد (مانند رانندگی ، کار با ابزار برنده) خودداری کنید. داروها را همراه غذا یا شیر مصرف کنید تا دارو سبب تحریک معده نشود.

سایر نکات آموزشی

جهت کاهش دردهای استخوانی ، از تشک نرم استفاده کنید . ماساژ پشت و انجام فیزیوتراپی به رفع دردهای استخوانی کمک می کند .

مراقبت از پوست لازم است از ایجاد هرگونه زخم و خراش در پوست بدن جلوگیری شود در صورتیکه بریدگی یا زخمی در پوست بدن دارید بدقت مراقبت کنید تا بهبودی و ترمیم زخم انجام گردد .

زیرا در این بیماری ترمیم زخم به کندی انجام می شود .

از انجام فعالیتهای شدید خودداری کنید . جهت جلوگیری از احتمال افتادن و شکستگی استخوانی ، هنگام انجام کارهای روزانه مراقب باشید و از نرده یا دستگیره استفاده کنید .

از ورزشهایی که برخورد شدید دارند (مانند دوچرخه سواری ، فوتبال و...) پرهیز کنید و ورزشهای ساده مانند شنا و پیاده روی و... انجام دهید .

رژیم غذایی

وزن خود را در حد مطلوب حفظ کنید و از مصرف غذاهای انرژی زا (غذاهای چرب و شیرین) خودداری کنید .

برای جلوگیری از پوکی استخوان و ضعف عضلات از مواد غذایی سرشار از پروتئین (گوشت مرغ ، تخم مرغ ، ماهی ، لبنیات حبوبات و...) و حاوی کلسیم (شیر و لبنیات) و حاوی ویتامین د (روغن ماهی) استفاده کنید .

برای جلوگیری از تجمع آب اضافی در بدن مصرف مایعات و نمک را محدود کنید . از مواد غذایی مانند (موز ، پرتغال ، گوجه فرنگی ، هلو ، خرما ، زرد آلو ، ماهی) استفاده کنید .

غده آدرنال در بالای کلیه ها قرار دارد. پرکاری قسمتی از این غده می تواند منجر به ترشح هورمونهای خاص شود که علائم بیماری را ایجاد می کند .

علائم و نشانه های بیماری

صورت گرد و شکل ماه ، چاقی تنه ، رشد مو در نقاط غیر معمول بدن ، ازدیاد چربی در ناحیه گردن ، پوست چرب ، موهای نازک ، تورم پاها ، افزایش وزن ، افزایش فشار خون تغییرات خلقی و تغییر میل جنسی و .. از جمله علائم بیماری است .

درمان

دارو درمانی برای کاهش تولید هورمونها و کنترل علائم بیماری و همچنین جراحی از جمله اقدامات درمانی است که بر حسب ضرورت و صلاحدید پزشک تجویز می شود .

نکات آموزشی

فعالیت

برای جلوگیری از ضعیف شدن عضلات باید روزانه فعالیت متوسطی داشته باشید فعالیتهای باید بطور آهسته انجام شود و بین فعالیتهای استراحت کنید .